

あなたのくすりと健康

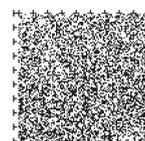
- 
 薬の効き目はひとつだけ?
 イムス横浜旭リハビリテーション病院 薬剤部 澤木 奈美子
- 
 「不正大麻・けし」って、どういうもの?
 神奈川県病院薬剤師会 賛助会員 久保田 貴子
- 
 自分の薬、誰かにあげていいの?
 日本医科大学武蔵小杉病院 薬剤部 海老井 佳織

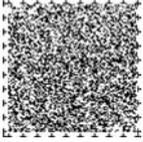


くすり Get the Answers かながわ 推進委員会

厚生労働省・都道府県により、5月1日から6月30日まで「不正大麻・けし撲滅運動」が実施されております。

私たちは、市民の方々を対象に医薬品や健康に関する正しい知識の普及と啓発を目的とし、この小冊子を発行しています。小冊子には、音声コードが印刷されています。音声読みあげアプリ「Uni-Voice」と活字文書読みあげ装置の両方で使用できますので、ご活用いただければ幸いです。





薬の効き目はひとつだけ？

イムス横浜旭リハビリテーション病院 薬剤部 澤木 奈実子

「ひとつの薬にはひとつの効き目だけ」というイメージをお持ちではありませんか？

実は、ひとつの薬が複数の効き目を持っていることもあります。

病院や薬局で薬の説明書（薬剤情報提供書）を受け取ったときに、「自分の病気とは違う効き目が書いてある」と驚かれた経験がある方もいらっしゃるかもしれません。

この“効き目”のことを「適応症（てきおうしょう）」と呼びます。

適応症とは、臨床試験などの結果をもとに、その薬が効果的であると国から正式に認められた病気や症状のことです。

複数の適応症を持つ薬の例

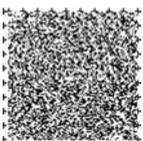
薬剤名	適応症
エンパグリフロジン（ジャディアンス®）	2型糖尿病 慢性心不全 慢性腎臓病
バルプロ酸（デパケン® など）	てんかん 躁（そう）病 片頭痛発作の予防
ウラピジル（エブランチル®）	神経因性膀胱 前立腺肥大症 高血圧症
デュロキセチン（サインバルタ®）	うつ病 慢性腰痛症・変形性関節症・糖尿病性神経障害などに伴う痛み

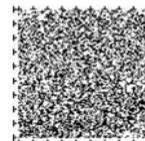
このように、ひとつの薬で複数の病気の治療に使われることがあります。そのため、薬剤情報提供書には、すべての適応症に関する情報が記載されていることが多くなっています。

また、医師の判断により、国が承認している適応症とは異なる目的で薬が使われることもあります（これを「適応外使用」といいます）。その際は、患者さまの状態や医学的根拠を踏まえて慎重に行われます。

薬剤情報提供書の内容がご自身の病状と一致しないと感ずることがあるかもしれませんが、それは「一般的な情報」が記載されているためです。

疑問や不安に思われたことは、どうぞ遠慮なく医師や薬剤師にご相談ください。





「不正大麻・けし」って、どういうもの？

神奈川県病院薬剤師会 賛助会員 久保田 貴子

「大麻」や麻薬の原料になる種類の「けし」は、「大麻草の栽培の規制に関する法律」「あへん法」で栽培や所持等が規制されています。「不正大麻・けし」は、これらに違反して栽培や所持等がされている大麻やけしのことです。

春先から「大麻」は生育が盛んになり、「けし」は花を咲かせ、発見しやすくなります。厚生労働省と都道府県では、毎年この時期に不正栽培の撲滅、自生している大麻やけしの発見・除去、そして正しい知識の普及を目的として「不正大麻・けし撲滅運動」を全国で展開しています。

不正栽培や自生している「大麻」や「植えてはいけないけし」を発見した際は、最寄りの保健所、警察署、県庁薬務課などへ連絡しましょう。

■ 「大麻」って、どういうもの？

「あさ」とも呼ばれ、茎からは繊維がとれるので古来日本では衣類の原料や、神道などで使われていました。「麻（あさ）」とは植物に含まれる繊維の総称などで、「大麻」だけではなく「苧麻（ラムー）」「亜麻（リネン）」など多数あります。

「大麻」の花や葉には、THC（テトラヒドロカンナビノール）という有害成分が含まれ、幻覚や薬物依存を起こします。「体に害はない」「依存性はないから大丈夫」「タバコより安全」などの誤った情報に惑わされないようにしましょう。大麻事犯の30歳未満の検挙人員が7割以上と、若年層への拡がり深刻となっています。

法律で規制されている「大麻草（カンナビス・サティバ・リンネ）」は、一年草で春から夏にかけて大きく生育し、1~3mほどになり独特の青臭みがあります。茎は太くまっすぐで浅い縦筋があり、ノコギリ歯状に切れ込み先端のとがった3~9枚の小葉が集まり、葉全体で10~20cmほどの手のひらのような形になっています。夏には、穂のような花が咲き、種子を付けた後は枯れます（大きさは生育状況により異なります）。

「大麻」と葉の形が似ている「洋麻（ケナフ）」は、葉の切れ込みが浅く、大きな花が咲きます。「苧麻」「亜麻」「洋麻」などの栽培については規制がありません。

■ 「けし」って、どういうもの？

「けし」には、麻薬成分を含む種類と、含まない園芸用の種類があります。

● 植えてはいけないけし（規制されています）

名称	特徴
ケシ（ソムニフェルム種）	葉：互い違いに付く、上部の葉は茎を抱き込む、縁はギザギザ 葉・茎・つぼみ：白っぽい緑色、ほとんど毛がない 花：赤・桃・紫・白など、一重咲きや八重咲き
アツミゲシ（セティゲルム種）	葉：上部の葉は茎を抱き込む、切れ込み深め／つぼみ・茎：毛あり 花：薄紫や赤色などの一重咲き、基部に斑点のあるものもある
ハカマオニゲシ（ブラクテアツム種）	葉・茎：白く硬い毛／つぼみ：毛が密集、表面の毛は寝ている 花：深紅色、基部に黒紫の斑点／花の真下に苞葉（はかま）がつく

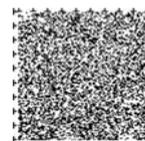
● 園芸用のけし（規制されていません）

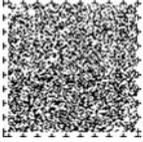
植えて良い園芸用の種類には、「オニゲシ」「ヒナゲシ（虞美人草）」「アイスランドポピー」「ナガミヒナゲシ」「ブルーポピー」などがあります。これらは麻薬成分を含みません。

■ 正しい知識と勇気が、あなたと大切な人を守ります

薬物の不正使用を「しない」「させない」ためには、「正しい知識」が必要です。厚生労働省の「薬物乱用防止に関する情報」など、信頼できる公的機関の情報を入手するようにしましょう。

厚生労働省ホームページ：「不正大麻・けし撲滅運動の実施について」「大麻・けしの見分け方」
報道資料「不正大麻・けし撲滅運動」を5月1日から実施します から一部抜粋、改変





自分の薬、誰かにあげていいの？

日本医科大学武蔵小杉病院 薬剤部 海老井 佳織

病院で入院する患者さんがご持参された薬を確認していると、まれにご家族に処方された薬を服用されている方がいます。しかし、医師から処方された薬（以下、処方薬）は、家族を含め、他の人に渡してはいけません。ではなぜ「処方薬は他の人に渡してはいけない」のでしょうか。理由は大きくわけて3つあります。

1. 体に合わない可能性がある

処方薬は医師が都度、患者さんの体質や状態に合わせて種類や量等を決めます。そのため処方された人以外が服用すると、思いがけない体調不良を起こすことがあり、場合によっては命に関わることもあるのです。

また、同じ名称でも、一つの薬に含まれる量が異なる製品があったり、剤型によって服用方法が異なる場合があります。同じ名称の薬を服用しているからといって、自分に処方された薬を家族や友人に渡すことはとても危険です。

2. 法律に違反する

処方薬にはいくつもの法律が関わっています。処方薬を家族や友人等に渡すという行為はこれらの法律に反する行為となり、場合によっては懲役や罰金等の罰則を課せられる場合があります。

3. 副作用が起きた時に救済制度の対象外になる

「医薬品副作用被害救済制度」をご存じでしょうか。これは一部の薬(ワクチンや抗がん剤等)を除いて、薬を適正に使用したにもかかわらず、その副作用により入院治療が必要になるほど重篤な健康被害が生じた場合に、医療費や年金などの給付が行われる公的な制度です。処方薬を家族や友人に渡すことは適正使用ではないため、あなたの薬を服用したご家族やご友人に何か重い副作用が起きても、救済制度の対象外となってしまうのです。

処方薬はあなた専用の薬です。安易に誰かに渡してしまうことで、服用した人に危険が及ぶ可能性もありますので、処方薬を他の人に渡すことはやめましょう。



神奈川県赤十字血液センターホームページ

(<https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/kanagawa/index.html>)

県内の献血実施情報・キャンペーンなどが掲載されています。これらの情報を参考に、ぜひ献血に協力してみませんか？

ハートラちゃん

「日本赤十字社」のさまざまな活動をたくさんの人に知ってもらい、参加してもらうために登場したキャラクター



編集後記

活躍する薬剤師の活動を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。

《発行》 公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会 GTA 委員会
〒235-0007 横浜市磯子区西町 14-11 神奈川県総合薬事保健センター 4階
ホームページ <https://www.kshp.jp/>

