

あなたのくすりと健康

- NSAIDs を使用するときの注意点
 …………… 横浜市立脳卒中・神経脊椎センター 薬剤部 門傳 研人
- セルフメディケーションとは（スイッチ OTC 医薬品について）
 …………… 北里大学病院 薬剤部 中込 梢
- いろいろな貼り薬のお話 …………… 東海大学医学部附属病院 薬剤部薬剤科 横山 直

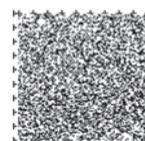


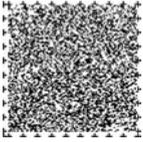
くすり Get the Answers かながわ 推進委員会

神奈川県病院薬剤師会では、新型コロナウイルス感染症により令和元年を最後に中断していた「病院薬剤師体験セミナー」を再開致しました。これは、高校生を対象に病院薬剤師の業務を、病院内での職場体験を通して紹介、理解を深めていただくものです。病院薬剤師の魅力も多くの方に体験いただけるよう、これからも継続してまいります。

（令和7年度 湘南藤沢徳洲会病院）

私たちは、市民の方々を対象に医薬品や健康に関する正しい知識の普及と啓発を目的とし、この小冊子を発行しています。小冊子には、音声コードが印刷されています。音声読みあげアプリ「Uni-Voice」と活字文書読みあげ装置の両方で使用できますので、ご活用いただければ幸いです。





NSAIDsを使うときの注意点

横浜市立脳卒中・神経脊椎センター 薬剤部 門傳 研人

私達が普段使用する身近な医薬品として、“痛み止め”は多くの方が服用した経験をもつ医薬品と思われれます。痛みとは医学的に『疼痛』と表現され、身体に起こっている異変を知らせる生体防御機構です。その原因は様々ですが、疼痛は以下の表のように分類され、多くの痛みの原因となる侵害受容性疼痛の第一選択薬として、非ステロイド性抗炎症薬 (NSAIDs: Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs) が使用されます。一方、NSAIDsには多くの副作用が知られており、自身の身体的状態を理解しておくことで、服用を避けるべきかを判断するための一助となり得ます。本稿ではNSAIDsの知ってほしい副作用に焦点を当てて詳説します。

〈痛み止めの分類と主なお薬〉

分類	原理	痛みの性状
侵害受容性疼痛	損傷部位に炎症反応が生じ、痛みに関与する物質が産生されることで生じる	切り傷や打撲、骨折、手術、火傷などによって生じたケガの部分に発生する痛み
主なNSAIDsの成分名(商品名):ロキソプロフェン(ロキソニン [®])、セレコキシブ(セレコックス [®])、ジクロフェナク(ボルタレン [®])など市販薬にも含まれる場合があるため併用に注意が必要		
神経障害性疼痛	痛みを伝える神経の損傷や圧迫を引き起こす疾患により生じる	ビリビリするような痛み、灼けるような痛み、電気が走るような痛み
主な成分名(商品名):プレガバリン(リリカ [®])、ミロガバリン(タリージェ [®])、デュロキセチン(サインバルタカプセル [®])など神経障害性疼痛ではNSAIDsの有効性は明確とされていません ¹⁾		
心理社会的疼痛	仕事や日常生活で蓄積したストレスや不安、抑うつなどによって生じる	睡眠障害やうつ症状に併せて長期に続く頭痛、腹痛、胸痛、腰痛などの痛み
自律神経の緊張による血流障害や精神疾患の改善を図る手法が報告されています ²⁾		

～ NSAIDs の代表的な副作用と注意が必要な方～

- ① **胃腸障害**: 胃粘膜保護作用が低下するため、胃痛や消化器に潰瘍などが出現する可能性があります。
 - 消化性潰瘍の既往、ピロリ菌感染の既往、血液をさらさらにする薬・ステロイドなどを内服中の方
- ② **心血管系障害**: 血小板のはたらきが低下するため、出血リスクが増強する可能性があります。
 - 抗凝固薬・抗血小板薬を内服中の方
- ③ **腎機能障害**: 腎臓の血流が悪化するため、水分や電解質、薬物の排泄を低下させる可能性があります。
 - 一部の利尿剤・降圧剤を内服中の方
- ④ **NSAIDs 喘息**: NSAIDs 服用後に呼吸困難や咳などの喘息発作の症状が出現する可能性があります。
 - 過去に NSAIDs 服用後に喘息発作の症状を起こしたことがある方は服用できません。
 - ※以前はアスピリン喘息と言われていましたが、NSAIDs 全般で起こるためこのように呼ばれます。

これらに該当する方や、妊娠後期で NSAIDs の服用を避ける必要がある方にはアセトアミノフェン(カロナール[®]など)が推奨されます。また、状態に応じてオピオイド鎮痛薬、ステロイド、抗うつ薬、抗てんかん薬なども使用されます。お薬の用法用量、副作用、相互作用に関する疑問は薬剤師へご相談ください。

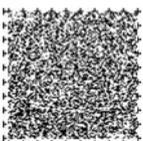
参照資料 1) 神経障害性疼痛薬物療法ガイドライン 改定第2版 2) Comprehensive Medicine Vol.13. No.1 p.81-84 (2024)

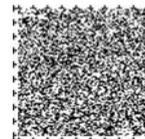


神奈川県赤十字血液センターホームページ
(<https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/kanagawa/index.html>)
県内の献血実施情報・キャンペーンなどが掲載されています。これらの情報を参考に、ぜひ献血に協力してみませんか？

ハートラちゃん

「日本赤十字社」のさまざまな活動をたくさんの人に知ってもらい、参加してもらうために登場したキャラクター





セルフメディケーションとは(スイッチOTC医薬品について)

北里大学病院 薬剤部 中込 梢

薬局やドラッグストアなどで、医師等が発行する処方箋がなくても購入できる薬のことを、「OTC 医薬品」と呼び、要指導医薬品と一般用医薬品の2種類があります。OTCとはOver The Counter (オーバー・ザ・カウンター)の略で、カウンター越しに対面販売で購入できるという意味です。以前 OTC 医薬品は、「市販薬」や「大衆薬」などとも呼ばれましたが、現在は「OTC 医薬品」に統一されています。

OTC 医薬品は含有する成分などから、さらに以下のように分類されています。

分類		対応する専門家	通信販売
要指導医薬品		薬剤師	×
一般用医薬品	第1類医薬品		○
	第2類医薬品	薬剤師または 登録販売者	○
	第3類医薬品		○

この中で要指導医薬品と第1類医薬品は、安全に薬を使うために購入者に対して副作用などのリスクを説明する義務があるため、薬剤師でなければ販売できない医薬品です。

現在、医療費増大や医師不足への対策のひとつとして、「セルフメディケーション」が推進されています。セルフメディケーションとは、「自分自身で健康を管理し、軽度な身体の不調は自分で治療する」ことを意味します。

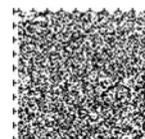
そして、セルフメディケーションの選択肢を広げる存在として期待されているのが、「スイッチ OTC 医薬品」です。スイッチ OTC 医薬品とは、「医療用医薬品」(処方箋に基づいて、薬剤師が調剤して渡す薬のこと)として長い間使用され、副作用が少なく安全性が十分に確認された薬の中で、OTC 医薬品として購入できるようになったものです。スイッチ OTC 医薬品の種類は年々増えており、かぜ薬や消炎鎮痛薬、胃腸薬、鼻炎用薬、湿疹・皮膚炎治療薬、肩こり・頭痛・関節痛の貼り薬などのさまざまな製品があります。

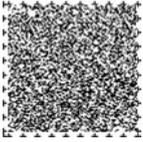
<スイッチ OTC 医薬品の一例>

商品名	発売年	成分名 (医療用医薬品名)	分類
ガスター 10 [®]	1997 年	ファモチジン (ガスター [®])	胃腸薬
ロキソニン ^{®S}	2011 年	ロキソプロフェン (ロキソニン [®])	消炎鎮痛薬
アレグラ ^{®FX}	2012 年	フェキソフェナジン (アレグラ [®])	アレルギー用薬
リンデロン ^{®Vs}	2021 年	ベタメタゾン吉草酸エステル (リンデロン ^{®V})	湿疹・皮膚炎治療薬
パリエット ^{®S}	2025 年	ラベプラゾールナトリウム (パリエット [®])	胃腸薬

OTC 医薬品は医療機関を受診しなくても購入が可能なので、軽い身体の不調のときは OTC 医薬品を上手に使い、健康管理を積極的に行いましょう。ただし、OTC 医薬品を服用しても症状が改善しない、または悪化する場合には医療機関を受診するようにしてください。OTC 医薬品も、飲み合わせや副作用などに注意が必要なため、自分に合った薬選びのためにも、お気軽に薬局・薬剤師にご相談ください。

参考：日本 OTC 医薬品協会





いろいろな貼り薬のお話

東海大学医学部付属病院 薬剤部薬剤科 横山 直

「貼り薬」と聞いて、どのようなものを思い浮かべますか？肩こりや腰痛に使う湿布を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。実は貼り薬には、いろいろな種類があります。冷たいタイプや温かいタイプ、パップ剤（白くて厚みのあるもの）やテープ剤（薄くて肌にしっかりつくもの）など、剤形や使い方にも違いがあります。また、貼った部分にだけ効く「局所作用」の貼り薬と、皮膚から体の中に吸収されて全身に効く「全身作用」の貼り薬もあります。全身に効く貼り薬は、飲み薬や点滴のかわりになることもあり便利ですが、思わぬ副作用が出ることもあるため注意が必要です。

貼り薬は、さまざまな病気や症状に使われています。主な例を表にまとめましたので、参考にしてください。

<貼り薬の例>

作用	医薬品名	貼付部位	主な適応症	注意点
局所	モーラスパップ®	患部	変形性関節症、筋肉痛などの消炎・鎮痛	光線過敏症を起こすことがあるため、日光に当たらないように注意する。
	ペンレステープ®	処置をする場所	注射針を刺す・水いぼをとる時などの麻酔	処置をする30分～1時間前に貼る必要がある。
全身	エストラーナテープ®	下腹部、尻	閉経後骨粗しょう症、性腺機能低下症	2日毎に貼り替える。背中に貼ると下腹部に貼った時と比べて血中濃度が高くなることもある。
	ニトロダーム TTS®	胸、腰、上腕	狭心症	金属を含むため、MRI検査の時には剥がさなければならない。
	ノルスパンテープ®	胸部（前・側）、上背部、上腕外部	変形性関節症、腰痛	7日毎に貼り替える。中止する場合は徐々に減量する。
	ハルロピテープ®	胸、腹、側腹部、大腿、上腕	パーキンソン病	眠気が出ることもあるため、自動車の運転などは控える

なかには、ニトロダーム TTS®のようにMRI検査を受ける前に必ず剥がさなければならない貼り薬もあります。検査や治療を受ける前には、使っている貼り薬のこともきちんと医療スタッフに伝えるようにしましょう。また、飲み薬と貼り薬で同じ成分が重なってしまうこともあります。薬が処方されたときは、貼り薬も含めて、すべての使用中の薬を医師や薬剤師に伝えることが大切です。

貼り薬は、飲み薬が苦手な方や服用できない方にも使いやすい便利なお薬です。ただし、皮膚がかぶれたり、貼り替えるタイミングが薬ごとに違ったりと使い方には注意も必要です。分からないことや心配なことがありましたら、医師や薬剤師にご相談ください。

編集後記

活躍する薬剤師の活動を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。この冊子をご希望の方は下記までご連絡お願い致します。

《発行》 公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会 GTA 委員会
〒235-0007 横浜市磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター4階
ホームページ <https://www.kshp.jp/>

