

# あなたのくすりと健康

先発医薬品とジェネリック医薬品（後発医薬品）の違いを知っていますか？

……………横浜市立脳卒中・神経脊椎センター 薬剤部 佐々木有彩

医療用麻薬ってなんだろう？ …………… 北里大学病院 薬剤部 中込 梢

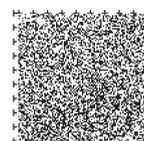
ドーピングとスポーツファーマシスト…… 東海大学医学部附属病院 薬剤部 横山 直

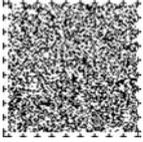


## くすり Get the Answers かながわ 推進委員会

薬剤師になるには、大学の薬学部で6年制の「薬剤師養成課程」を修了し、薬剤師国家試験に合格する必要があります。薬学部5年生では調剤薬局、病院でそれぞれ2か月半ずつの実務実習を行い、臨床現場で必要な知識を身に付けます。神奈川県病院薬剤師会では、不定期ではありますが、中高生を対象とした「病院薬剤師体験セミナー」も開催しています。

私たちは、市民の方々を対象に医薬品や健康に関する正しい知識の普及と啓発を目的とし、この小冊子を発行しています。小冊子には、音声コードが印刷されています。音声読みあげアプリ「Uni-Voice」と活字文書読みあげ装置の両方で使用できますので、ご活用いただければ幸いです。





## 先発医薬品とジェネリック医薬品（後発医薬品）の違いを知っていますか？

横浜市立脳卒中・神経脊椎センター 薬剤部 佐々木有彩

2024年10月1日より、医療上の必要性がないにもかかわらず先発医薬品を使いたいと希望した場合には、差額の4分の1を自己負担する仕組みが導入されます。ジェネリック医薬品が存在する一部の先発医薬品を希望された場合、対象薬剤を使用するとお薬の自己負担が増える場合があります。今まで先発医薬品を使用していた方も、ジェネリック医薬品への変更を考えている方が多いのではないのでしょうか。

そこで今回は先発医薬品とジェネリック医薬品の違いについて説明します。

### ◆ジェネリック医薬品とは

先発医薬品と同じ有効成分を使っており、品質、効き目、安全性が同等のお薬です。一般的に開発費用が先発医薬品と比べて安く済むため低価格となっています。

製品によって、服用しやすいように大きさや味・香りなどを改良したお薬もあります。

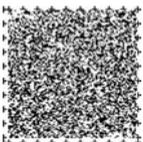
### ◆オーソライズドジェネリック (AG) とは

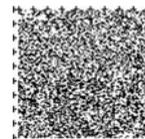
先発品メーカーから特許権の許諾を受けて製造、販売するジェネリック医薬品という意味です。先発医薬品と同じ有効成分、製造した原薬、添加物、製造方法等が同じジェネリック医薬品です。

先発医薬品との比較表

	ジェネリック医薬品	
	AG	一般的なジェネリック
有効成分	同一	同一
原薬	同一 <small>(※同一でない場合もあり)</small>	異なる場合がある
添加物	同一	異なる場合がある
製造方法	同一	異なる場合がある
製造工場	同一 <small>(※同一でない場合もあり)</small>	異なる場合がある
形状・色・味	同一	異なる場合がある
効能・効果	同一 <small>(※再審査対象の適応症を除く)</small>	同一 <small>(※再審査・特許期間中の適応症を除く)</small>
価格	低価格	

ジェネリック医薬品も先発医薬品と同等の有効性や安全性を有することが確認されていますので、安心して服用いただけます。ジェネリック医薬品へ変更にご不安がある方は、様々な種類のジェネリック医薬品がありますので、薬剤師までご相談ください。





## 医療用麻薬ってなんだろう？

北里大学病院 中込 梢

「医療用麻薬」という言葉をご存知ですか？医療用麻薬は有効性や安全性が認められており、また法律で医療用としての使用が許可された医薬品です。これらのお薬は、慢性的な強い痛みを緩和する目的で世界中でも広く使われています。一方、世間でいう麻薬や覚せい剤は、一般的に快樂のために不正に使用されているものであり、法律では禁止されているため医療用麻薬とは異なります。

### Q. どんな時に使うの？

**A.** 主にがんや手術時など強い痛みが生じる際に使われます。病気の程度とは関係なく、痛みの強さに合わせて使用します。お薬の量は、少量より始めることが多く、医師と相談しながら一人一人の痛みに合わせて決めていきます。

### Q. どんな薬があるの？

**A.** 医療用麻薬の成分は数種類あり、代表的なものではモルヒネやフェンタニル、オキシコドンなどがあります。同じ成分のお薬でも、飲み薬や貼り薬、注射薬や坐薬など、様々な剤形があるので、一人一人の症状に合わせてお薬を選択することができます。

### Q. 副作用はあるの？

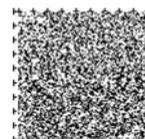
**A.** 眠気や吐き気、便秘などが現れることがあります。眠気や吐き気は、飲み始めや量が増えたときに現れやすく、体が慣れると症状が落ち着くことが多いです。便秘は、ほとんどの方に現れて症状が継続するため、予防的に下剤を使うことがあります。

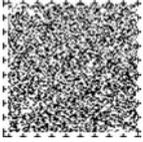
中毒症状や依存症状は、医師の指示通りにお薬を適切に使用すれば、ほとんど起こることはないといわれています。

### Q. 家族や友人にあげても良いの？

**A.** 他の人に薬を譲ることは絶対にやめてください。医療用麻薬を他の人に譲り渡すことは、法律（麻薬及び向精神薬取締法）で禁止されています。使用せずに不要となった医療用麻薬は、調剤元の医療機関や保険薬局に返却してください。

痛みはできるだけ我慢しないようにしましょう。痛みの治療を行うことは、苦痛を取り除いて自分らしい生活を送る上で、とても大切です。医療用麻薬は正しく理解することで安心して使うことのできるお薬です。お薬の効果や使い方、副作用について気になることや疑問がある場合は、薬剤師にご相談ください。





# ドーピングとスポーツファーマシスト

東海大学医学部付属病院 薬剤部 横山 直

7月から9月にかけて、パリ2024オリンピック・パラリンピックが開催されました。私たちを楽しませてくれるスポーツの大会ですが、残念ながら話題になってしまうことがあるのが、ドーピングです。ドーピングとは、薬や不正な行為によって、相手と異なる条件で勝負することを指します。大会中でも全ての薬の使用が禁止されているわけではありませんが、世界ドーピング防止機構が公開している「世界アンチ・ドーピング規程」によって世界統一のルールが定められています。また、「禁止表国際基準」では、禁止されている物質や方法が規定されており、その中に記載されている物質の一部を下記の表にお示しします。

<世界アンチ・ドーピング規定 2024 禁止表国際基準に記載されている物質 一部抜粋>

分類	物質名の例	主な適応症	禁止される理由の例
蛋白同化男性化ステロイド薬	メテノロン	骨粗鬆症、再生不良性貧血	いわゆる筋肉増強剤として作用
赤血球造血に影響を与える薬	バダデュスタット	腎性貧血	酸素運搬機能を向上させ運動能力を強化する作用
利尿薬および隠ぺい薬	フロセミド	高血圧症、浮腫	禁止薬物を尿中に排出させドーピングを隠ぺいする作用
鎮痛薬	トラマドール	疼痛を伴う各種がん、慢性疼痛	精神・心理機能の向上作用
ベータ遮断薬 (※一部の競技に限って禁止)	ビソプロロール	本態性高血圧症、狭心症	心身の動揺を抑える作用

ドーピングには、意図的に禁止薬物を使用する場合がありますが、意図せず不注意で禁止薬物を摂取してしまう場合、注意していたとしても、専門的な知識がなければ、薬剤師ですら服用している薬やサプリメントが禁止薬物に該当するかを判断することは困難です。この困難に対しては、スポーツファーマシストといわれる「医療に係る最新のアンチ・ドーピング規則に関する知識を有する薬剤師」が活躍しています。スポーツファーマシストは、医薬品の適正使用とアンチ・ドーピングに関する情報提供などの活動を通じて、アンチ・ドーピング活動に貢献しています。意図しないドーピング違反を防ぐためにも、最新の情報を確認する必要がありますので、服用前にお近くのスポーツファーマシストにご相談ください。

世界アンチ・ドーピング規定 2024 禁止表国際基準、2023年版薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック、クリーンアスリートガイド、スポーツファーマシスト ホームページより一部抜粋、改変



神奈川県赤十字血液センターホームページ  
(<https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/kanagawa/index.html>)  
県内の献血実施情報・キャンペーンなどが掲載されています。これらの情報を参考に、ぜひ献血に協力してみませんか？

## ハートラちゃん

「日本赤十字社」のさまざまな活動をたくさんの人に知ってもらい、参加してもらうために登場したキャラクター



## 編集後記

活躍する薬剤師の活動を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。

《発行》 公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会 GTA 委員会  
〒235-0007 横浜市磯子区西町 14-11 神奈川県総合薬事保健センター 4 階  
ホームページ <https://www.kshp.jp/>

