

あなたのくすりと健康

処方せん監査とは …… IMS(イムス)グループ 東戸塚記念病院薬剤部 澤木 奈実子

薬物と薬物乱用の基礎知識 …… 神奈川県病院薬剤師会 賛助会員 久保田 貴子

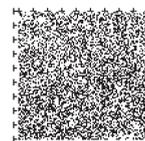
知っておきたい薬の副作用～薬剤^{がっこつ}関連顎骨壊死～
…………… 日本医科大学武蔵小杉病院 薬剤部 海老井 佳織

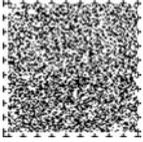


くすり Get the Answers かながわ 推進委員会

厚生労働省・都道府県により、5月1日から6月30日まで「不正大麻・けし撲滅運動」が実施されております。

私たちは、市民の方々を対象に医薬品や健康に関する正しい知識の普及と啓発を目的とし、この小冊子を発行しています。小冊子には、音声コードが印刷されています。音声読みあげアプリ「Uni-Voice」と活字文書読みあげ装置の両方で使用できますので、ご活用いただければ幸いです。





処方せん監査とは

IMS（イムス）グループ 東戸塚記念病院 薬剤部 澤木奈実子

「処方せん監査」という薬剤師業務をご存知でしょうか。

病院でも調剤薬局でも、薬剤師が処方せんを手にした時、まずは処方せん監査を行います。処方せん監査とは、その処方せんの内容に沿って調剤をしてもよいかどうかの確認のことです。

①薬の量は合っているか

薬によって、それぞれ適切な量が決まっています。体重や検査値によって量を調節する薬もあります。（例：小児に対して使用する薬、血液をサラサラにする抗凝固薬など）

②飲み方は合っているか

食後に飲む以外に、食前や食間（食事と食事の間）、起床時など、決まった時間や飲み方で服用しなければ効果が得られない薬があります。（例：糖尿病の薬、骨粗しょう症の薬など）

③飲み合わせに問題はないか

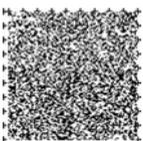
他の薬や飲食物、サプリメントと共に服用することで、効果が変わってしまう場合があります。（例：下剤と抗菌薬の組み合わせ、血圧を下げる降圧薬とグレープフルーツジュースの飲み合わせなど）

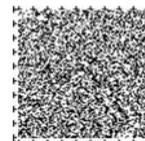
④他の病気に影響はないか

薬を服用することで、別の病気に影響を及ぼす場合があります。（例：糖尿病や緑内障など）

処方せんから得られる情報のみではなく、特に③や④では、他にかかっている病院・もらっている薬などについても確認をする必要があります。何か処方せん上で確認すべきことや誤りの可能性が考えられることがあった場合には、「疑義照会」という、処方した医師への問い合わせを行った上でなければ、調剤を行うことができません。

薬剤師の業務のイメージとして、処方せんに沿って薬を正しく揃える「調剤」、患者さんに薬の説明をする「服薬指導」をお持ちの方が多くと思いますが、まずは「処方せん監査」を行うことで、患者さんに合った適切な薬を渡すことができます。処方せん監査をしている薬剤師の姿は分かりにくいかもしれませんが、大切な業務のひとつとして、知っておいていただければと思います。





薬物と薬物乱用の基礎知識

神奈川県病院薬剤師会 賛助会員 久保田 貴子

薬物に関する最近の報道では、「大学生が大麻所持で逮捕」「大麻グミで救急搬送」「大麻の違法栽培」「大麻や覚醒剤で著名人の検挙」などが記憶に新しいことと思います。以前と比べて大麻の話題が多いように感じますが、大麻事犯の増加や若年齢化が顕著な実態があります。

薬物や薬物乱用について、最近の状況や知っておきたいことをまとめます。

◆薬物乱用とは

医薬品を本来の医療目的や決められた使用方法から外れた使い方をしたり、法で規制されている薬物を使用したりすることを薬物乱用といいます。これは1回だけでも「薬物乱用」になります。最近では市販薬を一度に大量服用する「オーバードーズ (OD)」が青少年などで増加傾向にあり問題となっています。

◆乱用される主な薬物（隠語の例）と特徴

- ・大麻（ハッパ、クサ、チョコ、野菜、マリファナ、ハシッシュ、ブロッコリの絵文字）：乾燥大麻（マリファナ）、大麻樹脂（ハシッシュ）、液状（大麻リキッド）の他、グミ、チョコレート、クッキー、キャンディなどに大麻を含有させた食品もあり、パッケージに大麻の葉の絵や、大麻を意味する Cannabis という文字がある製品が多いので注意しましょう。
- ・覚醒剤（エス、S、スピード、アイス、氷、シャブ）：白っぽい色の粉末や無色透明の結晶。錠剤（ヤーパー）もあります。
- ・MDMA（エクスタシー、バツ、×、タマ、玉、弾）：ハートや蝶などの模様の刻印があるラムネ菓子に似たカラフルな錠剤。カプセルもあります。
- ・コカイン（コーク、スノウ、クラック、チャリ）：無色無臭の結晶。
- ・危険ドラッグ（お香、アロマオイル、フレグランス、バスソルト、ハーブ）：麻薬や覚醒剤等と類似した成分が含まれ、効き方や害も未知なものが多く危険です。

◆薬物を使うとどうなるの？

「1回位なら」「1回やっても戻ったから」「あと1回位自分は大丈夫」などの思い込みで、いつの間にか薬の効き目が弱くなる「耐性」になって量や回数が増え、自分ではコントロールできなくなる「依存」に陥ります。1回で死亡する場合もあり、精神的にも身体的にも悪影響を及ぼします。

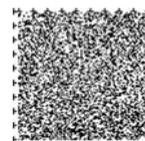
◆薬物をはじめめるきっかけ

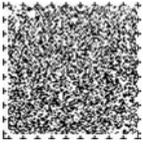
SNS や周囲の人からの誘いが多数を占めます。好奇心からや、断りにくい身近な人からの「大丈夫、みんなやっている」「タバコより安全」「ちょっとだけ試して」「海外では合法だから」などといった誘いを退けきれずに薬物を使用してしまっています。

◆最近の薬物情勢（警察庁「令和5年における組織犯罪の情勢」から）

覚醒剤事犯は減少傾向で、大麻が急増しています。覚醒剤の検挙者は40歳代をピークに30歳以上が84.3%と多く、再犯者率は66.2%でした。再犯者は年齢と共に増加し、50歳以上では8割を超えます。大麻の検挙者は6,482人で過去最多、覚醒剤を上回りました。30歳未満が73.5%を占め、このうち20歳未満は1,222人（令和元年の609人から2倍）と若年齢化が進み、中学生21人、高校生214人、最年少は14歳で13人でした。

薬物は思っているより身近にあります。厚生労働省、都道府県、警察など信頼できる公的機関の発信する正しい情報を入手し、薬物の無い人生を守りましょう。





がっこう 知っておきたい薬の副作用～薬剤関連顎骨壊死～

日本医科大学武蔵小杉病院 薬剤部 海老井 佳織

顎骨壊死という言葉をご存じでしょうか。言葉の通り、あごの骨が壊死して、歯ぐきやあごの痛みを生じる状態のことです。まれですが、薬剤によっても起こることがあります。

主な原因薬剤としては骨粗しょう症の治療薬が挙げられますが、最近ではリウマチなどの自己免疫疾患や悪性腫瘍に対する治療薬などでも顎骨壊死の報告があります。また、この副作用は投与中だけでなく、投与終了後も発症する可能性があり、注意が必要です。

<顎骨壊死について注意喚起されている薬剤>

主な商品名		
骨吸収抑制薬		
フォマサック [®] 、ボナロン [®]	ボノテオ [®] 、リカルボン [®]	ダイドロネル [®]
ボンビバ [®]	アクトネル [®] 、ベネット [®]	ゾメタ [®] 、リクラスト [®]
パミドロン酸二ナトリウム	プラリア [®] 、ランマーク [®]	
その他		
ザルトラップ [®]	アバスチン [®]	イベニティ [®]
カボメティクス [®]	スーテント [®]	オフエブ [®]

「あごの骨が壊死してしまう」と聞くと、とても恐ろしい副作用ですが、早期の発見、対応や、定期的な歯科健診、適切な歯科治療を実施することで、多くの薬剤関連顎骨壊死は治癒可能とされています。

口の中やくちびるの異常など気になる症状があれば、医師、歯科医師、薬剤師にすみやかに相談して頂き、自己判断で薬剤の休薬や中止はしないようにしましょう。

薬剤関連顎骨壊死の病態と管理：顎骨壊死検討委員会ポジションペーパー 2023 より一部抜粋、引用



神奈川県赤十字血液センターホームページ

(<https://www.bs.jrc.or.jp/ktk/kanagawa/index.html>)

県内の献血実施情報・キャンペーンなどが掲載されています。これらの情報を参考に、ぜひ献血に協力してみませんか？

ハートラちゃん

「日本赤十字社」のさまざまな活動をたくさんの人に知ってもらい、参加してもらうために登場したキャラクター



編集後記

活躍する薬剤師の活動を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。

《発行》 公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会 GTA 委員会
〒235-0007 横浜市磯子区西町 14-11 神奈川県総合薬事保健センター 4 階
ホームページ <https://www.kshp.jp/>

